Колязимова Наталья Николаевна

МБОУ СОШ №11, г. Кемерово

Учитель начальных классов

**КВН «Здоровье близко – ищи его в миске»**

**2 класс**

**Цель**. Формирование у детей представления о важности правильного питания - составной части сохранения и укрепления здоровья.

**Задачи**. Закреплять знания о полезных продуктах питания и правилах гигиены ; способствовать развитию УУД.

**Оборудование:** задания для команд, презентация

**Подготовительная работа:**команды готовят название, приветствие соперникам, домашнее задание.

**Ход мероприятия**

(КВН проводится после изучения на внеклассных занятиях программы М.М. Безруких, Т.А. Филипповой, А.Г. Макеевой «Разговор о правильном питании»)

Ведущий:

Ребята, мы с вами много говорили о правильном питании. Пословица права «Здоровье близко - ищи его в миске». Чтобы вы росли здоровыми, умными, сильными, нужно использовать в пищу полезные продукты, знать и выполнять законы правильного питания. А сегодня у нас состязание, в котором участвуют три команды знатоков правильного питания: «Витаминчики», «Поварята», «Хозяюшки». Работу команд оценивает жюри.

**Конкурс 1. Приветствие команд**

**Команда «Витаминчики»**

Кто шагает дружно в ряд? «Витаминчиков» отряд.  
Кто витамины принимает, тот и болезней не знает.  
«Хозяюшек» и «Поварят» мы уважаем,  
Победу одержать мы им желаем.

**«Поварята»**

Мы команда "Поварята",вас приветствуем, друзья!  
Победить вам всем желаем, без победы ведь нельзя!

**«Хозяюшки»**

Мы « Хозяюшек» команда, победить нам тоже надо.  
Но соперники сильнее нас, ждём в победителях мы вас.

**Конкурс 2. « Законы правильного питания»**

- Какие правила гигиены питания вы знаете?

- Сколько раз в день нужно питаться?

- Жевательная резинка полезна или вредна?

**Конкурс 3. «Самые полезные продукты»**

Ведущий:

Человеку полезно есть любые продукты. Но одни продукты можно есть каждый день, другие - реже. Какие же продукты самые полезные? На этот вопрос сейчас и ответят наши игроки. Перед вами три подноса разного цвета. Разложите на зелёные подносы продукты (названия даны на карточках), которые можно есть ежедневно, на жёлтые - продукты, используемые часто, на зелёные - продукты, которые можно есть, но очень редко.

**Конкурс 4. « Сервировка стола к обеду»**

(На столах разовая посуда, команды сервируют стол)

**Конкурс болельщиков «Подбери рифму»**

(Д.Хармс «Очень вкусный пирог»)

Я захотел устроить бал, я гостей к себе… (позвал)  
Купил муки, купил творог, испёк рассыпчатый… (пирог).  
Пирог, ножи и вилки тут, но что - то гости не … (идут).  
Я ждал, пока хватило сил, потом кусочек...(откусил),  
Потом подвинул стул и сел, и весь пирог в минуту …(съел)  
Когда же гости подошли, то даже крошек не…(нашли).

**Конкурс 5. «Пора обедать»**

Ведущий:

Сервировка стола к обеду закончена, наступает время обеда. Правильным считается обед, состоящий из четырех блюд. Командам предлагается составить меню (на столе таблички с названием блюд: суп гороховый, шоколад, пепси- кола, котлета мясная, бутерброд, щи, капуста тушёная, салат из огурцов и помидоров, чипсы, сок, чай с лимоном, картофельное пюре, рыба с овощами, винегрет из морской капусты, хлеб пшеничный, ржаной, фрукты и т. д.)

Пока команды составляют меню, играют болельщики.

**Игра «Угадай-ка»**

- Сидит на ложке, свесив ножки (лапша).

- Он и чёрный, он и белый, а бывает подгорелый (хлеб).

- Дедушка смеется, на нем шубонька трясется (кисель).

- Холодок, холодок, дай лизнуть тебя разок! (мороженое)

- Может разбиться, может и вариться, если хочешь - в птицу может превратиться (яйцо).

- Белая водица всем нам пригодится. Из водицы белой все, что хочешь, делай: сливки, простоквашу, масло в кашу нашу (молоко)

**Конкурс 6. «Ох, уж эта каша!»(**слайд3- 10)

Крупу в кастрюлю насыпают, водой холодной заливают И ставят на плиту вариться, и что тут может получиться? (каша)

Молодцы! А вот из каких круп варят каши? Я думаю, наши команды безошибочно справятся с этим заданием. Итак, перед вами крупа, из чего её готовят и какую кашу варят из этой крупы?

**Конкурс 7. Народная мудрость**

Командам предлагается закончить пословицы:

- Щи да каша -… ( пища наша).

- Кашу маслом…( не испортишь).

- Плох обед, если…( хлеба нет).

***Конкурс 7. Домашнее задание***

**Команда «Витаминчики»**

Вам, мальчишки и девчушки, мы приготовили частушки,  
Если наш совет хороший, дружно хлопайте в ладоши.  
На неправильный совет вы потопайте в ответ.

Постоянно нужно есть, для здоровья важно!  
Фрукты, овощи, омлет, творог, простоквашу.  
Если наш совет хороший, хлопайте в ладоши.

Не грызите лист капустный, он совсем невкусный,  
Лучше ешьте шоколад, вафли, сахар, мармелад.  
Это правильный совет? (Нет, нет, нет!)

Зубы вы почистили и идите спать,  
Захватите булочку сладкую в кровать.  
Это правильный совет? (Нет, нет, нет!)

**Команда «Хозяюшки»**

Если хочешь в КВН победу одержать,  
Смелым быть и очень ловким, я хочу совет вам дать.  
Кушайте, друзья мои, морковку.  
Зайку слушай мой дружочек, не спеши носить очки,  
А моркови съешь кусочек - видно всё теперь с доски.  
Мы капусту жали- жали, мы капусту мяли-мяли  
Будем щи зимой варить, в гости можете ходить.

**Команда «Поварята»**

Мы частушки вам споём, может и не новые,  
Приглашаем всех покушать в школьную столовую.  
Наша Даша похудела, кушать кашу не хотела.  
- Хочу чипсы, бутерброд, каша мне не лезет в рот!

Удивились все ребята, усмехнулись повара.  
- Что ты, Даша, наши каши очень любит детвора!

Кашей манною «Звоночек» мы всегда довольны,   
В ней и фрукты, и орехи, не страшна контрольная!

С кашей гречневой «Спортивной» стали мы ещё сильней.  
В ней и фосфор, и железо, нет полезней и вкусней.

А вот рисовая каша с разными добавками,  
Здесь черника и малина - просто кладезь витаминов.

А с овсянкой мы теперь очень крепко дружим,  
Микроэлементов в ней столько, сколько нужно!

«Куку- руку» просто класс! Это каждый знает.  
А что Даша? Ну, а Даша просто все каши уплетает!

Слава нашим поварам , полезному питанию,

Ведь от съеденных калорий крепче наши знания.

- Команды молодцы!

- Слово жюри.

**Подведение итогов, награждение команд.**

**Литература**

1. Безруких М.М., Филиппова Т.А., Макеева А.Г. Разговор о правильном питании /Методическое пособие. - М.:ОЛМА Медиа Групп, 2009.- 80с.
2. Безруких М.М., Филиппова Т.А. Разговор о правильном питании /Рабочая тетрадь. - М.:2 ОЛМА Медиа Групп, 2009.- 72с.

3.<http://www.prozagadki.ru/drugie-zagadki/zagadki-o-produktakh-pitanija/>